

Pereira 14 de enero de 2016

ALCALDIA DE PEREIRA

Radicación No: 1210-2016

Fecha: 14/01/2016-10:55:21

Recibido por: NORA LUCIA LOPEZ ISAZA

Destino: Secretaría de Recreación y Deportes

Anexo:

Doctor  
**FREDY LÓPEZ**  
Secretario  
Secretaría de Recreación y Deporte  
Alcaldía de Pereira

Cordial saludo, por medio de la presente le solicito el permiso para continuar en el presente año con las clases de los grupos de **Actividad Física Evita**, la población a la cual va dirigida es a adultos y adultos mayores, las cuales hace ya varios años se realizan en la cancha central del Coliseo Mayor de Pereira; la actividad física que se practica es con el propósito de mejorar la calidad de vida y generar mayor independencia a un futuro, por medio de ejercicios aeróbicos y de fortalecimiento muscular de moderado y bajo impacto, de igual forma se motiva para adquirir hábitos de vida saludable como la adecuada alimentación, los espacios libres humo y claro está, el ejercicio regular. Los días y los horarios en los cuales se realizan las clases son de lunes a viernes, en el horario de 7:00 am a 10:30 am, se dirigen 3 clases por día, con una asistencia no mayor a 20 personas, ya que así no se pierde el manejo del grupo y se puede estar más pendiente de los asistentes, para evitar lesiones o eventos adversos en la práctica.

Se continuara manteniendo el escenario en las condiciones en las cuales las encontramos, como se ha venido haciendo.

Agradezco su colaboración y positiva respuesta, para continuar ayudando en la mejora de la calidad de vida de nuestros adultos y adultos mayores.

Atentamente,

  
ANA PATRICIA MARTINEZ  
Profesional en Ciencias del Deporte  
Instructora Grupo de Actividad Física Evita  
[actividadfisicaevita@gmail.com](mailto:actividadfisicaevita@gmail.com)  
Cel. # 312 215 6821



<b>Clasificación</b>	Petición ó Tutela		
<b>Fecha de radicación:</b>	14 de enero de 2016	<b>Número de radicado:</b>	1210
<b>Tipo de documento:</b>	DERECHOS DE PETICION	<b>Fecha de oficio entrante:</b>	2016-01-14 10:50
<b>Número de oficio entrante:</b>			
<b>Persona natural o jurídica:</b>	ANA PATRICIA MARTINEZ		
<b>Descripción o asunto:</b>	SOLICITUD	<b>Tiempo de respuesta (dias):</b>	
<b>Anexos físicos:</b>		<b>Descripción de anexos físicos:</b>	
<b>Anexos digitales:</b>			
<b>Destino:</b>	MARIA EUGENIA ARIAS MEDINA - Auxiliar Administrativo	<b>Copia a:</b>	-

