

Pereira 14 de enero de 2016

ALCALDÍA DE PEREIRA

Radicación No: 1210-2016

Fecha: 14/01/2016-10:55:21

Recibido por: NORA LUCIA LOPEZ ISAZA

Destino: Secretaría de Recreación y Deportes

Anexo:

Doctor
FREDY LÓPEZ
Secretario
Secretaría de Recreación y Deporte
Alcaldía de Pereira

Cordial saludo, por medio de la presente le solicito el permiso para continuar en el presente año con las clases de los grupos de **Actividad Física Evita**, la población a la cual va dirigida es a adultos y adultos mayores, las cuales hace ya varios años se realizan en la cancha central del Coliseo Mayor de Pereira; la actividad física que se practica es con el propósito de mejorar la calidad de vida y generar mayor independencia a un futuro, por medio de ejercicios aeróbicos y de fortalecimiento muscular de moderado y bajo impacto, de igual forma se motiva para adquirir hábitos de vida saludable como la adecuada alimentación, los espacios libres humo y claro está, el ejercicio regular. Los días y los horarios en los cuales se realizan las clases son de lunes a viernes, en el horario de 7:00 am a 10:30 am, se dirigen 3 clases por día, con una asistencia no mayor a 20 personas, ya que así no se pierde el manejo del grupo y se puede estar más pendiente de los asistentes, para evitar lesiones o eventos adversos en la práctica.

Se continuara manteniendo el escenario en las condiciones en las cuales las encontramos, como se ha venido haciendo.

Agradezco su colaboración y positiva respuesta, para continuar ayudando en la mejora de la calidad de vida de nuestros adultos y adultos mayores.

Atentamente,


ANA PATRICIA MARTINEZ
Profesional en Ciencias del Deporte
Instructora Grupo de Actividad Física Evita
actividadfisicaevita@gmail.com
Cel. # 312 215 6821



Clasificación	Petición ó Tutela		
Fecha de radicación:	14 de enero de 2016	Número de radicado:	1210
Tipo de documento:	DERECHOS DE PETICION	Fecha de oficio entrante:	2016-01-14 10:50
Número de oficio entrante:			
Persona natural o jurídica:	ANA PATRICIA MARTINEZ		
Descripción o asunto:	SOLICITUD	Tiempo de respuesta (dias):	
Anexos físicos:		Descripción de anexos físicos:	
Anexos digitales:			
Destino:	MARIA EUGENIA ARIAS MEDINA - Auxiliar Administrativo	Copia a:	-

