



ALCALDIA DE PEREIRA

Radicación No: 49180-2015

Fecha: 05/08/2015 12:40:55

Recibido por: JOSE OBER BURJICA

Destino: Secretaría de Educación

Auxilio:

9

CONCEPTO DE RECOMENDACIONES MEDICO LABORALES

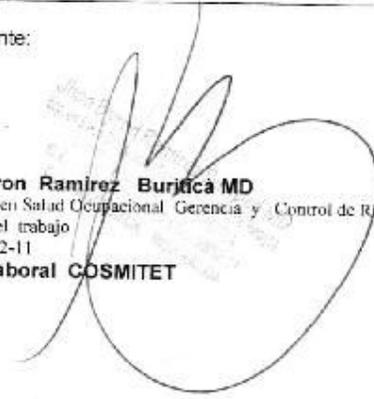
DE : DEPARTAMENTO DE SALUD OCUPACIONAL COSMITET

PARA: RECURSOS HUMANOS
SECRETARIA DE EDUCACION DE PEREIRA

FECHA: 13 de Agosto del 2015

NOMBRE DEL TRABAJADOR: DANILO ERNESTO GUTIERREZ BRAVO Cel: 3113533670
IDENTIFICACIÓN: CC 10.122.328
INSTITUCION EDUCATIVA: I.E INEM FELIPE PEREZ
Docente valorado en esta dependencia. Una vez revisada la historia clínica y realizada la valoración por medicina laboral, se recomienda tener en cuenta el siguiente concepto como parte de las acciones en salud ocupacional por parte del empleador.
<ol style="list-style-type: none">1. Puede continuar realizando las funciones propias de su cargo actual pero debe restringir su desplazamiento por gradas2. Así mismo se recomienda en el trabajador que evite la práctica de deportes de choque o de alto impacto físico en miembros inferiores.3. Debe realizar pausas activas de manera periódica durante la jornada laboral, es decir, pausas de 5 minutos cada 2 horas, para estiramientos, fortalecimiento osteomuscular y relajación musculotendinosa4. Adicionalmente se recomienda realizar actividad física de acuerdo con su capacidad (preferiblemente natación) mantener un peso normal y estable ya que el sobrepeso se considera factor de riesgo y agravante de su patología.
Tiempo de las recomendaciones: 1 año
Estas recomendaciones se emiten para que sean tenidas en cuenta a nivel de su puesto de trabajo. A nivel extralaboral el directivo docente también debe adoptar las medidas necesarias para ayudar en su bienestar.
Se aclara que este documento no constituye el carácter legal de incapacidad médica, por lo tanto, no puede ser utilizado como tal.

Atentamente:


Jhon Byron Ramirez Burjica MD
Especialista en Salud Ocupacional Gerencia y Control de Riesgos
Medicina del trabajo
LPSSO 0532-11
Medico laboral COSMITET



Clasificación	Correspondencia General		
Fecha de radicación:	26 de agosto de 2015	Número de radicado:	49180
Tipo de documento:	Carta	Fecha de oficio entrante:	
Número de oficio entrante:			
Persona natural o jurídica:	JHON BYRON RAMIREZ BURITICA		
Descripción o asunto:	INFORME	Tiempo de respuesta (días):	
Anexos físicos:		Descripción de anexos físicos:	
Anexos digitales:			
Destino:	OPERADOR SAC - Auxiliar Administrativo	Copia a:	-

