



## CIRCULAR No. 153

12 de marzo de 2018

**DE:** 1520 Dirección de Talento Humano

**PARA:** Alcaldía De Pereira

**ASUNTO:** Jornada de Tamizaje de Seno, martes 13 de Marzo de 2018- 2 a 5 pm, Consultorio médico 4 piso.

Cordial saludo,

El autoexamen de las mamas es un procedimiento realizado por la mujer para examinarse física y visualmente en aras de detectar cualquier posible cambio en sus mamas o axilas. No se ha demostrado que el examen por sí solo pueda determinar con precisión la presencia de cáncer de mama. Por lo tanto, la auto evaluación no se debe utilizar para reemplazar, sino para complementar, el examen clínico de las mamas, realizado por un profesional de la salud.

El cáncer mamario es uno de los tumores malignos más frecuentes y agresivos, detectado y tratado oportunamente puede ser curable en su totalidad.

El riesgo de una mujer de desarrollar cáncer de seno aumenta con:

- La edad.
- Un antecedente familiar de la enfermedad.
- Una mutación identificada en los genes.
- Primera menstruación a una edad temprana.
- Edad más avanzada en el momento del nacimiento del primer hijo; o nunca haber dado a luz.
- Seno con tejido denso.
- El uso de hormonas tales como el estrógeno y la progesterona.
- Obesidad.
- El consumo de bebidas alcohólicas.



Conciente de lo anterior, La Oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo invita a todas las mujeres que laboran en la Administración Municipal a participar de la actividad de Tamizaje de seno, la cual será orientada por la E.P.S. SALUD TOTAL, independientemente de la entidad prestadora de salud a la cual se encuentre afiliada.

DIA: Martes 13 de Marzo de 2018

HORA: 2:00 pm a 5:00 pm

LUGAR: Consultorio médico 4 piso- Oficina de Seguridad y Salud en el trabajo.

Se pueden inscribir a través del SPARK o llamando al 3248046.

Atentamente,

**LUZ ADRIANA LOPEZ LONDOÑO**  
Profesional Especializado

Proyectó y elaborado por: Johanna Rios Loaiza