



CIRCULAR No. 490

17 de julio de 2017

DE: 2.14.2. Dirección de Talento Humano

PARA: Alcaldía De Pereira

ASUNTO: JORNADA DE TAMIZAJE DE RIESGO CARDIOVASCULAR MIERCOLES 19 DE JULIO - 2 A 5 PM CONSULTORIO MEDICO 4 PISO

Cordial saludo,

Teniendo como objetivo principal la promoción y prevención de posibles enfermedades del corazón, se invita a participar a la actividad de Tamizaje de Riesgo Cardiovascular desarrollada por la EPS Salud Total, para todos los trabajadores, independientemente de la Entidad Prestadora de Salud a la cual se encuentre afiliado.

DIA: MIERCOLES 19 DE JULIO

HORA: 2:00 PM A 5:00 PM

LUGAR: Consultorio Médico 4 Piso -Oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo

La jornada consiste en evaluar la talla, el pulso, el peso y la tensión de cada participante, con el fin de brindar orientación sobre cómo cuidar el corazón.

La evaluación del riesgo cardiovascular RCV- debe ser entendida como un tamizaje para identificar a aquellas personas que tienen una mayor probabilidad de tener una enfermedad cardiovascular, ya sea infarto agudo del miocardio o accidente cerebro vascular

Se reconocen como factores de riesgo cardiovascular:

- Los no modificables: edad, género y herencia,

- Los fisiológicos: hipertensión arterial, diabetes mellitus tipo 2 y dislipidemia, y
- Aquellos que se relacionan con el medio ambiente: vida sedentaria, malos hábitos nutricionales, tabaquismo y alcohol.

La modificación de los estilos de vida a través del cambio de las conductas en la forma de nutrición, realización de actividad física y cesación del hábito de fumar se considera el fundamento de la prevención de enfermedades cardiovasculares.

Las enfermedades cardiovasculares son las que más muertes provocan en todo el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las personas que mueren por algún problema de este tipo cada año superan los 17,1 millones.

Atentamente,



LUZ ADRIANA LOPEZ LONDOÑO
Profesional Especializado

Proyectó y elaborado por: Luz Adriana Lopez Londoño