



CIRCULAR No. 474

11 de julio de 2017

DE: 2.14.2. Dirección de Talento Humano

PARA: Alcaldía De Pereira

ASUNTO: JORNADA DE VALORACION NUTRICIONAL - MIERCOLES 12 DE JULIO DE 8:30 AM A 12:00 M

Cordial saludo,

Una adecuada alimentación es imprescindible para la vida de todos los seres humanos y cuando llegamos a la etapa adulta con más razón.

Una adecuada alimentación proporciona al organismo los nutrientes y la energía necesaria para mantenernos saludables.

El estado nutricional de los adultos está determinado por múltiples factores: dietéticos, socio económicos, funcionales, mentales, psicológicos y fisiológicos y tiene profunda influencia en la predisposición hacia enfermedades crónico degenerativas.

Debemos recordar, que a medida que se avanza en edad se pierde masa muscular, lo que hace necesario la adopción de hábitos saludables sumada a una rutina de ejercicios. Debido a lo anterior es que las necesidades nutricionales cambian profundamente y deben ser atendidas con anticipación.

Los estamos invitando a participar de una jornada de valoración nutricional coordinada por la EPS Salud Total, la cual se extiende a todos los trabajadores:

Fecha: Miércoles 12 de Julio

Horario: 8:00 a.m. a 12:00 m



2.14.2. Dirección de Talento Humano -21-

Lugar: Consultorio Médico 4 Piso Oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo

Las citas duran aproximadamente 10 minutos. Las mismas podrán ser reservadas por el spark o por el número telefónico 3248046.

Esperamos tu participación. Es por tu salud.

Atentamente,

LUZ ADRIANA LOPEZ LONDOÑO
Profesional Especializado

Proyectó y elaborado por: Luz Adriana Lopez Londoño