

CIRCULAR No. 709

16 de diciembre de 2016

DE: Gestión del Talento Humano

PARA: Radicador Salida
Alcaldía de Pereira

ASUNTO: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN SALUD MENTAL

Cordial saludo,

Lo que debes saber sobre la depresión, el estrés y la ansiedad.. Tres condiciones que nos afectan a todos en algún momento.

Este Reporte Especial, que puedes descargar sin costo alguno, te ayuda a entender las causas y los síntomas de la depresión, del estrés

y de la ansiedad y como prevenir y tratar estas condiciones tan comunes.

¿Por qué padece tanta gente de la depresión, el estrés y la ansiedad cuando hay tan tantas opciones para su prevención y su tratamiento?

¿Conoces los signos que señalan la posibilidad de que tengas depresión o que sufras del estrés o la ansiedad?

Encuentra este artículo en:

file:///H:/Vida y Salud reportes gratis lo que debe saber sobre la depresión, el estrés y la ansiedad.html

Atentamente,



MIRIAM HURTADO LEON
Contratista

Proyectó y elaborado por: Miriam Hurtado Leon