



CIRCULAR No. 16

19 de enero de 2015

DE:

PARA: Radicador Salida
Alcaldía de Pereira

ASUNTO: La Felicidad

Cordial saludo,

Si eres capaz de ser feliz, aún estando en soledad, es que has aprendido el secreto para ser feliz . Daniel de Wishlet

La felicidad está más cerca de lo que creemos, porque siempre la encontraremos en nuestro interior, no es necesario buscarla en el exterior, pues, muy seguramente no la encontraremos. Para ser feliz es indispensable renunciar a algunas cosas y aceptar o buscar otras.

Debemos renunciar a quejarnos de lo que hicimos.

Debemos renunciar a criticar hechos o personas que creemos diferentes.

Debemos renunciar a creencias o dogmas que nos limitan.

Debemos renunciar a querer tener siempre la razón.

Debemos renunciar al odio y al rencor en nuestros corazones.

Debemos renunciar a preocupaciones por situaciones que no podemos resolver.

Debemos renunciar a querer tener el control de todo a nuestro alrededor.

Debemos renunciar a la necesidad de impresionar los demás.

Debemos renunciar nuestros miedos.

Debemos abandonar la costumbre de buscar excusas para todo.

Debemos renunciar al pasado, pues es un cadáver.

Debemos renunciar a vivir en función de las expectativas de otras personas.

Debemos renunciar a los apegos.

Debemos evitar las personas negativas.

Debemos ignorar las críticas destructivas.

Debemos dejar de compararnos con los demás y no debemos juzgar a nadie.

En cambio,

Debemos vivir sencillamente.

Debemos dar más.

Debemos esperar menos.

Debemos aceptar el cambio interno, para poder cambiar nuestro exterior.

Debemos aceptar que lo único que podemos controlar son nuestros pensamientos.

Debemos sonreír más y buscar la sonrisa de nuestros semejantes.

Debemos cultivar la amistad y aceptar a nuestros amigos como son.

Debemos practicar el perdón para sanar nuestro espíritu.

Debemos acercarnos a las personas que aportan a nuestras vidas.

Debemos practicar el optimismo en toda la extensión de la palabra.



Debemos disfrutar las cosas sencillas que la vida nos ofrece.

Debemos ser proactivos.

Deebemos ser más humildes y menos orgullosos.

Debemos ser más solidarios y menos egoístas.

Debemos dar tiempo al tiempo para resolver nuestros problemas.

Debemos practicar la fé y creer en la existencia de un Ser Superior.

Debemos buscar la felicidad en nuestro interior.

Aunque la felicidad no es una receta, estas sencillas reglas nos ayudarán a encontrarla y a disfrutarla, entendiendo que la felicidad no es una meta, sino un trayecto y qué debemos disfrutar cada momento como si fuera el último y en él se combinarán el pasado, el presente y el futuro de nuestras vidas.

Atentamente,

JESUS MARIA HERNANDEZ CRUZ
Secretario de Desarrollo Administrativo

Proyectó y elaborado por: Jesus Maria Hernandez Cruz