



ALCALDÍA DE PEREIRA

**CIRCULAR No. 450**

24 de noviembre de 2014

**DE:** \*Secretarios de despacho

**PARA:** Alcaldía De Pereira

**ASUNTO:** La envidia

Cordial saludo,

*"La envidia es una declaración de inferioridad"* Napoleón I

También la Real Academia Española la define como *tristeza o pesar del bien ajeno*, o como *deseo de algo que no se posee*. La envidia es un estado mental del hombre, en el cual este siente desdicha por no poseer lo que otros poseen, sean bienes materiales o cualquier clase de pertenencia o atributo.

La envidia involucra sufrimiento, daña la capacidad de gozar, genera enojo contra el prójimo, acaba con el amor y la gratitud. El envidioso es insaciable, porque la envidia proviene de su interior y nunca podrá satisfacerse, ya que siempre encontrará a quien envidiar.

El Dr. Saúl F. Salischiker, Médico Psiquiatra y Psicoterapeuta de origen argentino, nos agrega que: *"Cuando una persona se obsesiona y deja de vivir por estar pendiente de tu vida o en este caso en la vida de su adversario, de su entorno, y entre otras cosas siente agobio por cada uno de sus triunfos... Aparte de mostrar signos graves de inferioridad, te muestra que estas tratando con una persona psiquiátricamente enferma."*

En las empresas, la envidia trae consecuencias muy negativas para la el clima organizacional, tales como aumento de estrés, chismes, disminución de actitud para trabajar en equipo y desgano por laborar. Todo esto se ve reflejado en una disminución de la productividad y competitividad general de la organización.

Al contrario de lo que muchos creen, la envidia no es bueno sentirla y mucho menos despertarla, porque de cualquier manera que se produzca ocasionará inmensos y a veces irreversibles daños. La envidia hay que evitarla. Debemos esforzarnos por no crear situaciones que puedan considerarse injustas, arbitrarias o que muestren algún favoritismo o rechazo hacia cualquiera de nuestros compañeros. Si tuvimos algún malentendido o discusión, debemos buscar a ese compañero y conciliar para no generar un posterior enfrentamiento que podría desencadenar en un sentimiento de rechazo y envidia.

Un propósito para esta semana, debe ser analizar si sentimos alguna envidia por cualquiera de nuestros compañeros. Si es así, hagamos un ejercicio de autoanálisis e indaguemos en lo más profundo de nuestro ser sobre el origen de este sentimiento y cómo podemos extinguirlo o cómo podemos mejorar para suplir aquello que envidiamos de otra persona o cómo nos resignamos, entendiendo que nunca podremos tener lo que anhelamos, pero, que tenemos otros bienes o atributos que de igual manera nuestro compañero tampoco podrá tener.



ALCALDÍA DE PEREIRA

Todos somos diferentes y si entendemos e interiorizamos esto, muy seguramente evitaremos la envidia, porque aquello que no poseemos y que otros tienen, lo compensará aquello que tenemos, pero, que otros no poseen.

Feliz semana para Todos.

Atentamente,

Una firma manuscrita en tinta negra, que parece ser la de Jesus Maria Hernandez Cruz.

**JESUS MARIA HERNANDEZ CRUZ**  
Secretario de Desarrollo Administrativo

Proyectó y elaborado por: Jesus Maria Hernandez Cruz